

# SPORT EN BEWEEG JIJ MEE?



## EEN WEEK LANG SPORTEN NATIONALE SPORTWEEK 2021

Van 18 tot en met 25 september aanstaande vindt de Nationale Sportweek weer plaats. Een week lang staat samen actief bewegen en sporten in onze kernen centraal, voor jong en oud. Ook dit jaar staan er weer vele verschillende sporten en beweegactiviteiten op het programma, mede georganiseerd door lokale sportverenigingen. Doordat de Nationale Sportweek in het begin van

het landelijke sportseizoen wordt gehouden is het een mooie gelegenheid om weer te gaan sporten, een nieuwe sport te ontdekken, een extra sport te vinden, de sport van een vriend/vriendin uit te proberen of om juist jouw sport te promoten door iemand mee te nemen naar jouw club. Juist in tijden van corona is gebleken dat het belangrijk is om (op een verantwoorde wijze) te (blijven) sporten. Met

deze speciale pagina's willen we de sportweek onder de aandacht brengen bij alle inwoners in onze gemeente, van jong tot oud. Want sport en bewegen is voor iedereen! Ik wens u een sportieve week toe met veel beweging en sport en vooral heel veel plezier.

Jon Herselman, wethouder Sport.

## DE CORONA MAATREGELEN EN CONTACT

In de Nationale Sportweek zullen bij alle activiteiten de corona regels worden nageleefd. Wij vragen u bij klachten niet deel te nemen aan de activiteiten. Heeft u vragen of opmerkingen dan kunt u contact opnemen met Colin van Koeveringe van de gemeente Kapelle door te mailen naar [c.van.koeveringe@kapelle.nl](mailto:c.van.koeveringe@kapelle.nl) of te bellen naar 0113 - 33 31 45. Ik wens iedereen veel beweegplezier toe!

## WEMELDINGELOOP OPENINGSACTIVITEIT NATIONALE SPORTWEEK

Wemeldinge, zaterdag 18 september 2021 – Organisatie: JARO, Gemeente Kapelle en MKB Wemeldinge

### Locatie:

Hardloophwedstrijd over 5km langs de boorden van Nationaal Park de Oosterschelde. Start en finish aan de Koudepolderweg. Hier zijn het secretariaat en toiletten gevestigd.

### Programma:

14:00 uur:  
Sponsorloop t/m 13 jaar, afstandronde 300 meter.  
14:30 uur:  
Wedstrijd 5km voor iedereen vanaf 14 jaar en ouder.

### Inschrijven:

Inschrijven is verplicht en kan via [www.av56.nl](http://www.av56.nl)

### Prijzen:

Voor iedereen een medaille en voor de beste dames en heren ereprijzen.

### We bedanken alle sponsors van de Wemeldingeloop:

Oosterscheldepark de Stelhoeve • Waterresort Oosterschelde • Ecotank B.V. en Dagevos Shipping B.V. • Club Casco • Aannemings- en verhuurbedrijf J. Hoondert B.V. • Jachthaven Wemeldinge • Boekhandel Lectori • Sailforce • Born Dak Techniek • Hoby International Trading • [www.promotietuktuk.nl](http://www.promotietuktuk.nl)



DATUM	ACTIVITEIT	TIJD	DOELGROEP	LOCATIE	INSCHRIJVEN
Zaterdag 18 sep	<b>Sponsorloop jeugd</b>	14:00 – 14:15 uur	t/m 13 jaar	Koudepolderweg Wemeldinge	Ja, via OBS Wemeldinge / de Hoeksteen
	De Nationale Sportweek wordt geopend met een sponsorloop voor het goede doel! We beginnen met een jeugdwedstrijd t/m 13 jaar. In 15 minuten wordt er geprobeerd zoveel mogelijk rondes van 300 meter te lopen. Alle deelnemers gaan naar huis met een medaille. Deelname is helemaal gratis. Inschrijven kan via de basisscholen in Wemeldinge.				
Maandag 20 sep	<b>Wemeldingeloop Volwassenen</b>	14:30 – 15:30 uur	14 jaar en ouder	Koudepolderweg Wemeldinge	Ja, via <a href="http://www.av56.nl">www.av56.nl</a>
	In samenwerking met MKB Wemeldinge en JARO / AV'56 wordt de 3e editie van de Wemeldingeloop hardloopwedstrijd georganiseerd. De route omvat drie grote rondes met deels uitzicht over het water. Inschrijven via <a href="http://www.av56.nl">www.av56.nl</a> tot 16 september 20:00 uur met vermelding van naam, man of vrouw, geboortedatum, woonplaats. Ter plekke aanmelden is niet mogelijk. Deelname is helemaal gratis. Maximum 150 deelnemers.				
Dinsdag 21 sep	<b>Dagarrangementen Apenkooi</b>	14:00 – 15:30 uur	Groep 1 t/m 4	Speelzaal 't Saamdeel	Ja, via <a href="http://www.kapelleleeft.nl">www.kapelleleeft.nl</a>
	De zaal wordt omgetoverd tot een groot parcours waar iedereen kan rennen, springen, klimmen en klauteren. Kosten: €2,- Maximaal 25 kinderen, vol = vol! Voor een hapje en drankje wordt gezorgd!				
Dinsdag 21 sep	<b>Dagarrangementen Apenkooi</b>	14:00 – 15:30 uur	Groep 3 t/m 8	Gymzaal Wemeldinge	Ja, via <a href="http://www.kapelleleeft.nl">www.kapelleleeft.nl</a>
	De zaal wordt omgetoverd tot een groot parcours waar iedereen kan rennen, springen, klimmen en klauteren. Kosten: €2,- Maximaal 30 kinderen, vol = vol! Voor een hapje en drankje wordt gezorgd!				
Woensdag 22 sep	<b>Jeu de Boules</b>	19:00 – 20:00 uur	15 jaar & ouder	De Vroone	Nee
	Belangstellenden zijn van harte welkom om mee te spelen. Gezelligheid en plezier staat bij ons voorop. Komt u een balletje gooien? De koffie staat klaar!				
Woensdag 22 sep	<b>Opening Cederbos Beweegroute</b>	10:30 uur	Alle leeftijden	Cederhof	Nee
	De Cederbos Beweegroute is een route met 16 beweegoefeningen. De route wordt geopend door wethouder Herselman. Komt u ook? De beweegroute is een initiatief vanuit het Kapels Sportakkoord. Deze route is bedacht en ontworpen door Cederhof, groep 8 basisschool de Linge en beide fysiopraktijken (Topzorg en Fysio Kapelle).				
Woensdag 22 sep	<b>Dagarrangementen Apenkooi</b>	14:00 – 15:30 uur	Groep 1 t/m 4	Speelzaal de Linge	Ja, via <a href="http://www.kapelleleeft.nl">www.kapelleleeft.nl</a>
	De zaal wordt omgetoverd tot een groot parcours waar iedereen kan rennen, springen, klimmen en klauteren. Kosten: €2,- Maximaal 15 kinderen, vol = vol! Voor een hapje en drankje wordt gezorgd!				
Woensdag 22 sep	<b>Kennismaking met 50+ fit met tafeltennis</b>	15:00 – 16:00 uur	50 jaar & ouder	Sportcentrum Groene Woud	Ja, via <a href="mailto:jacquesderksen@zeelandnet.nl">jacquesderksen@zeelandnet.nl</a>
	Onder begeleiding worden de grondbeginselen van tafeltennis geleerd inclusief een goede warming-up. Iedereen vanaf 50 jaar is welkom, ongeacht niveau.				
Donderdag 23 sep	<b>Wandelen in Wemeldinge</b>	09:30 – 10:30 uur	16 – 80 jaar	Dorpshuis de Wemel	Nee
	De maandelijkse wandeltocht van ongeveer 5 km vindt plaats in Wemeldinge. De wandeling kan eventueel voor u ingekort worden. We verzamelen om 09:30 uur bij de Wemel. Wandelaars uit Kapelle kunnen zich om 09:15 uur melden bij de Vroone, zodat er gezamenlijk naar Wemeldinge gereden kan worden. Na afloop doen we gezellig een bakje koffie of thee bij de Wemel. Wandelen jullie met ons mee?				
Donderdag 23 sep	<b>Jeu de boules</b>	09:30 – 10:30 uur	15 jaar & ouder	De Vroone	Nee
	Belangstellenden zijn van harte welkom om mee te spelen. Gezelligheid en plezier staat bij ons voorop. Komt u een balletje gooien? De koffie staat klaar!				
Donderdag 23 sep	<b>Dagarrangementen Apenkooi</b>	15:30 – 17:00 uur	Groep 5 t/m 8	Gymzaal Groene Woud	Ja, via <a href="http://www.kapelleleeft.nl">www.kapelleleeft.nl</a>
	De zaal wordt omgetoverd tot een groot parcours waar iedereen kan rennen, springen, klimmen en klauteren. Kosten: €2,- Maximaal 30 kinderen, vol = vol! Voor een hapje en drankje wordt gezorgd!				
Donderdag 23 sep	<b>Dansen bij balletstudio Free!</b>	15:30 – 17:45 uur	Groep 1 t/m 8	Gymzaal Wemeldinge	Nee
	Komen jullie gezellig dansen? Het programma is als volgt: 15.30 uur Kidsdance 3 jaar, groep 1 en 2.      16.15 uur Streetdance groep 3, 4 en 5.      17.00 uur Streetdance groep 6, 7 en 8.				
Donderdag 23 sep	<b>Hang Out Sportactiviteiten</b>	14:00 – 16:00 uur	8 t/m 14 jaar	Hang Out de Wemel	Nee
	De Hang Out is geopend van 14:00 – 16:00 uur met leuke, sportieve activiteiten voor de leeftijd van 8 jaar tot 14 jaar.				
Donderdag 23 sep	<b>Bootcamp</b>	19:30 – 20:30 uur	Vanaf 16 jaar	Optisport Groene Woud	Ja, via <a href="mailto:info@crosscampzeeland.nl">info@crosscampzeeland.nl</a>
	Wil jij een keer bootcamp proberen? Dit is je kans! De les wordt aangeboden door Crosscamp Zeeland en is helemaal gratis. Graag van tevoren even aanmelden. We verzamelen bij de ingang van Sportcentrum Groene Woud				
Zaterdag 25 sep	<b>Jeu de boules toernooi</b>	13:30 – 17:00 uur	15 jaar en ouder	De Vroone	Ja, via 06-47057461
Het toernooi start om 13:30 uur tot +- 17:00 uur, daarna willen we afsluiten met een mossel maaltijd. Meespelen is gratis en er zijn jeu de boules ballen aanwezig. Er is 1 vereiste en dat is goede zin en plezier hebben! Het geheel vindt plaats op de banen naast de Vroone.					